

## Vierdaagse basiscursus Schematherapie 22, startdatum 25 september 2018

Schematherapie is een integratieve therapie waarin methoden en technieken uit de interpersoonlijke, experiëntiële en psychodynamische therapie geïntegreerd zijn in een theoretisch model gebaseerd op de cognitieve theorie, met als doel persoonlijkheidsproblematiek effectief te kunnen behandelen. Schematherapie is effectief gebleken bij de borderlinepersoonlijkheidsstoornis en veelbelovend bij de behandeling van andere persoonlijkheidsproblematiek. Deze therapie wordt individueel en in groepen toegepast en steeds breder geïmplementeerd. Uitgangspunt is dat wanneer niet aan de basisbehoeften van kinderen wordt voldaan zij disfunctionele schema's, copingstijlen en modi kunnen ontwikkelen die een rol spelen bij persoonlijkheidsstoornissen en hardnekkige stemmings- en angststoornissen.

In deze basiscursus maakt u kennis met de schematheorie; er wordt stilgestaan bij wat schema's, copingstrategieën en modi zijn, hoe deze ontstaan en zich verder ontwikkelen en bestendigen. Persoonlijkheidsstoornissen worden toegelicht vanuit een schematherapie perspectief en indicaties voor schematherapie worden besproken. U leert schema's, copingstrategieën en modi bij uw cliënten vaststellen en hoe u hierbij de verschillende schemavragenlijsten, copinglijsten en modivragenlijsten en andere methoden zoals diagnostische imaginatie kunt gebruiken. U leert hypothesen te vormen over hoe schema's, copingstijlen en modi zijn ontstaan vanuit de ontwikkelingsgeschiedenis van de patiënt en deze hypothesen leert u vast te leggen in een casusconceptualisatie. De verschillende fasen in de schematherapie en de behandeltechnieken komen aan de orde. Behandeltechnieken worden gedemonstreerd en geoefend tijdens de cursus. Het accent ligt hierbij op het aanleren van experiëntiële technieken en het hanteren van de therapeutische relatie. Daarnaast wordt aandacht besteed aan de schema's van de therapeut en de interactie met de schema's of modi van de patiënt.

**Opzet** De cursus omvat 4 bijeenkomsten van 6,25 uur. Maximaal 18 deelnemers per groep met twee docenten.

**Data** 25 september, 16 en 30 oktober en 27 november 2018

**Doelgroep** (Gz- en klinisch) psychologen, psychotherapeuten, cognitief gedragstherapeuten en psychiaters die werken met cliënten met persoonlijkheidsproblematiek. Ervaring met cognitieve gedragstherapie is gewenst.

**Docenten** Drs. B.J. van Oosterhout & Mw. drs. N.H.M. (Nancy) Cloosterman

**Kosten** € 1.010,- (inclusief de boeken: 'Young, Y.E., Klosko, J.S. & Weishaar, M.E. (2005). Schemagerichte therapie: handboek voor therapeuten. Houten: Bohn Stafleu van Loghum' en 'Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010). Schematherapie bij borderlinepersoonlijkheidsstoornis. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds', koffie/thee en lunches)

### Accreditatie

wordt aangevraagd bij:

- FGzPt (eerder toegekend voor: 16 punten)
- NIP (eerder: ELP herregistratie behandeling 26 punten, ELP herregistratie diagnostiek 10 punten)
- VGct (eerder: 25 punten vervolgcursus)
- NVP (eerder: 24 punten)
- NVvP (eerder: 23 punten nascholing psychiatrie)

Accreditatie bij het Register Schematherapie (25 uur B) wordt conform reglement achteraf aangevraagd.

### Doelgroep

Hulpverleners die werken met cliënten met persoonlijkheidsstoornissen en/of hardnekkige stemmings- en angststoornissen.

Het register Schematherapie hanteert de volgende toelatingseisen:

- BIG-registratie als Gz-psycholoog, Psychotherapeut, Klinisch Psycholoog of Psychiater (of in opleiding daartoe) en/of lid van een erkende psychotherapievereniging (of in opleiding daartoe). Als erkend

worden gezien: de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP) en alle door de NVP erkende specialistische psychotherapieverenigingen, namelijk de VGct, NVPA, NVPP, NPG, VCgP, NVRG, NVGP, VKJP.

- Registratie als vaktherapeut in het Register Vaktherapeutische Beroepen (RVB).
- Per cursusgroep mag een beperkt aantal overige HBO-ers en basispsychologen (niet i.o.) deelnemen, indien zij met BIG-geregistreerde Schematherapeuten Register Schematherapie samenwerken, supervisie en intervisie georganiseerd zijn en zij daarnaast werken met persoonlijkheidsstoornissen en ernstige As I stoornissen. De hoofddocent beoordeelt vóór de cursus of de HBO-er of basispsycholoog voldoet aan deze voorwaarden.

*Professionals die nog in opleiding zijn tot een BIG-registratie of gewoon lidmaatschap van een NVP-specialistische Psychotherapievereniging kunnen maximaal als 'junior' in het Register Schematherapie worden ingeschreven.*

